

おとなの

4月無料体験大募集

ソウルリズムダンス無料講習

～リズム感一杯の音楽でおとならしく&軽やかに!～

★リズム感&重低音のバッチリ効いたブラックミュージックでおどる「おとなのソウルダンス」をレッスンするサークルです。ダンスは、とんだり、跳ねたり、激しく動く若者のスタイルではなく、ステップを基本に構成してあります。体力に合わせて音楽を楽しみましょう。リズムのとり方からはじめて、ステップ練習、最後は組み合わせて1曲をダンス!運動不足解消&ストレス発散!おとなだからこそ出来る「リズム系ソウルダンス」を身に付けて、ちょっと素敵に楽しく踊ってみませんか?4月から新規スタート。この機会に是非!



<各クラス2回シリーズ体験会>

① 4/16・23 (火) 19:30～20:30

② 4/18・25 (木) 10:30～11:30

③ 4/20・27 (土) 13:30～14:30

レッスンは2回シリーズの無料体験会です。いずれかの曜日をお選び下さい。

- | | |
|------|--|
| ◎対象 | アラフォー～アラ還世代(初心者向け)定員10名 |
| ◎講師 | TAKAAI(タカアキ) |
| ◎場所 | スタジオ オン・デザイン 中央区信濃町11-7 |
| ◎参加費 | 上記2回無料体験(通常:月4回で月額5,000円) |
| ◎服装 | ジャージなど動きやすい服装で |
| ◎持ち物 | 水分補給飲料・タオル・スニーカーなどの内履き |
| ◎お申込 | お電話、FAX、またはE-mailでお願いします。
(詳しくは裏面をご覧ください) |
| ◎主催 | ソウルダンスサークル DREAMERS TEL025-211-8510 |

★詳細はHPから dreamers40.com で検索!